



2016
3° Trofeo 3 Trail

Kokos Trail - E.S.T. - Euromarathon

Tra il Mare e il Carso



E.S.T.

Evening Summer Trail

Gara di "Corsa in Montagna "

Gara Regionale di 8 km , 300 Mt +/- Dislivello - omologata FIDAL
Venerdì, 8 Luglio 2016 ore 19.30

Numero chiuso 200 partecipanti

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. EVINRUDE, RITMO

COLLABORAZIONI: Gruppo Giudici di Gara Trieste, Cronometristi FIDAL

PROGRAMMA: ore 18.00 ritrovo presso la partenza/arrivo Molo T Strada per Lazzaretto
ore 19.30 partenza
ore 21.30 premiazioni

ISCRIZIONI TESSERATI FIDAL : on line a cura delle società sul sito www.euromarathon.it fino al 6 Luglio (link con www.fidalvfg.it fino al 6 Luglio)

ISCRIZIONI atleti CSEN, CSI e altri Enti di Promozione Sportiva:

Inviare Nome, Cognome, Anno di Nascita, Società , N° Tessera dell' Atleta e copia del certificato medico-sportivo tramite mail a est@euromarathon.it fino al 6 Luglio

ISCRIZIONI NON TESSERATI FIDAL NE' ENTI DI PROMOZIONE :

In concomitanza con la "EST 2016" sarà organizzata una gara denominata

"EST CSEN 2016" riservata, con propria classifica, agli atleti STRANIERI ED ITALIANI NON TESSERATI con la propria Federazione Sportiva Nazionale e **non in possesso della RunCard**. Valgono distanze, orari e quote della "EST"; iscrizioni tramite e-mail a est@euromarathon.it indicando i propri dati: NOME, COGNOME, SESSO, ANNO DI NASCITA, ed allegando la copia della visita medico sportiva

Ritiro pettorali e pagamento : dalle 18.00 alle 19.15 in zona partenza

Tariffe iscrizioni : preiscritti on line, € 10.00
sul posto sino a 30' prima della partenza - € 15.00

REGOLAMENTO: Gara FIDAL a carattere Regionale riservata ad atleti/e delle categorie J/S/P/Am/Ma in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
I pettorali ed i relativi microchip potranno essere ritirati dagli atleti entro le ore 19.00 sul campo gara previo pagamento delle quote iscrizioni.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà garantita la presenza del medico.

Rilevamento tempi e classifica forniti da FIDAL FVG.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovrebbero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della manifestazione.

PERCORSO: partenza e arrivo nei pressi del MoloT(Strada per Lazzaretto/ex Bagno della Polizia).Percorso ondulato lungo i sentieri della “Traversata Muggesana” e di “Benvenuti a Muggia” alle pendici dei Colli Muggesani Occidentali in quella che era la tenuta di caccia dell'Arciduca Ludovico Salvatore d'Asburgo e Lorena per un totale di circa 8 Km e un dislivello totale di circa 300 mt.

RISTORO: per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso e uno all'arrivo.

Kalamar Party per tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi 10 concorrenti assoluti - le prime 5 donne assolute – i primi 5 gruppi con più atleti classificati - i primi classificati M/F di tutte le categorie FIDAL
I premi non sono cumulabili.

TROFEO 3 TRAIL

Tra i partecipanti alle 3 gare “Kokos Trail” (13 Marzo) , “Evening Summer Trail” (8 Luglio), e l’ “EcoTrail EuroMarathon” (6 Novembre) verrà stilata una classifica combinata con la somma dei tempi e verranno premiati i primi 20 Uomini e le prime 10 Donne

Gara di Klanfe dalle 20.15

con un massimo di 16 partecipanti che si sfideranno

a 4 a 4 con semifinali e finalissima tra i 2 migliori tuffatori

saranno premiati i 3 Tuffi migliori che saranno valutati da una autorevole giuria

-

INFORMAZIONI:

Graziano Ferlora 347 8355573 – Luciano Comelli 334 5932166,

www.euromarathon.it , est@euromarathon.it