



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO
Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



5^ 10 miglia Internazionale Aviano Piancavallo – 03 LUGLIO 2016

Prot. 31 / 16 / Aviano Piancavallo

Aviano (PN), 24 Giugno 2016

Oggetto: **10 miglia Internazionale Aviano-Piancavallo – REGOLAMENTO FIDAL**

EVENTO: 5^ "10 MIGLIA INTERNAZIONALE AVIANO-PIANCAVALLO"
DATA LUOGO: 03 LUGLIO 2016 - Aviano (PN) Friuli Venezia Giulia
TIPOLOGIA: Corsa in Montagna Lunghe Distanze
DISTANZA: 10 miglia, 16094 m (Dislivello indicativo: 1120m D+)
CARATTERE: Internazionale Fidal
PARTENZA: Casa Via di Natale.
ARRIVO: Roncjade Piancavallo.
WEB: www.avianopiancavallo.run

DISPOSITIVO FIDAL

10 MIGLIA
internazionale

10 MIGLIA
INTERNAZIONALE
AVIANO PIANCAVALLO
3° MEMORIAL LUISA MATTIOZ

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE FIDAL
di Corsa in Montagna in salita - 16.094 m (1.120m D+)

Aviano (PN) - 3 LUGLIO 2016

PARTENZA: Casa "Via di Natale"
ARRIVO: Roncjade Piancavallo

Staffetta (max 30)
Maschile, Femminile, Coppia
2 x 5Miglia
cambio staffetta BORNASS

FORTAIADA
Prova Ludico-Motoria a passo libero
5 e 10Miglia
Aviano-Bornass/Piancavallo

Una goccia di sudore
riaccende la speranza...
La "AVIANO-PIANCAVALLO"
dona € 1,00 per ogni partecipante

VISITA PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO COMPLETO:

WWW.AVIANOPIANCAVALLO.RUN



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO
Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



5^ 10 miglia Internazionale Aviano Piancavallo – 03 LUGLIO 2016

5^ 10 MIGLIA INTERNAZIONALE “AVIANO PIANCAVALLO” – REGOLAMENTO

Data: DOMENICA 03 LUGLIO 2016.

Partenza: Casa Via di Natale Onlus – Aviano (PN) adiacente CRO Aviano – [come arrivare](#)

Arrivo: Loc. Roncjade di Piancavallo – Aviano (PN).

Distanza: 10 Miglia / 16.094 m – Dislivello 1120 D+ (Altimetria) / (Planimetria)

Iscrizioni: Modalità di iscrizione e quote: [pagina iscrizioni](#)

Servizi: Trasporto Sacche da Aviano (Parcheggio Cro Aviano) a Piancavallo (Roncjade).

Pizza Party all' Arrivo in collaborazione con Roncadin.

Bus Navetta da Piancavallo (Roncjade) a Parcheggio Cro Aviano.

Pacco Gara: Canotta da Gara con logo 10 Miglia e Logo “Casa Via di Natale” raffigurata qui sotto.

Altri prodotti saranno comunicati al più presto (solo per la prova agonistica/competitiva).

Medaglia: All'arrivo sarà consegnata una particolare medaglia.

Assistenza Medica: Assistenza Medica medico di gara e con 2 mezzi Croce Rossa.

Assistenza Volontari: I diversi crocevia saranno presieduti da Volontari A.S.D. Atletica Aviano, Protezione Civile Distretto Ovest, Vigilanza Volontaria, Polizia Municipale di Aviano.

Punti di Ristoro: Previsti n° 5 punti di ristoro lungo il tracciato.

Spogliatoio e Docce: Situato c/o struttura Roncjade – Arrivo 10 Miglia

Premiazioni: (Solo per la prova Agonistica)

Primi 10 Uomini e prime 5 Donne al Traguardo. Montepremi sarà comunicato a Breve – seguono:
5 cat. Pro-Sen. (unica) – 5 SM35 – 5 SM40 – 5 SM45 – 5 SM50 – 3 SM55 – 3 SM60 – 3 SM65 – 3 SM70 – 3 SM75
3 cat. Pro-Sen. (unica) – 3 SF35 – 3 SF40 – 3 SF45 – 3 SF50 – 3 SF55 – 3 SF60 – 3 SF65 – 3 SF70 – 3 SF75

Prima Classificata categoria SF50 MEMORIAL LUISA MATTIOZ

Prime 6 associazioni più numerose con almeno 10 atleti classificati

Foto e Video Gallery: [Foto/Video Gallery](#)

Dove Dormire: [dove dormire](#)

Cosa visitare: [cosa visitare](#)

Dépliant: [dépliant](#)

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/10-Miglia-Aviano-Piancavallo-1491842737711815/?fref=ts>

CHI PUO' PARTECIPARE:

Gara Agonistica:

Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal cat. Promesse, Seniores e Master (35-75) con certificato medico per attività agonistica in corso di validità.

Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF cat. Promesse, Seniores e Master (35-75).

Atleti Appartenenti ad Enti di Promozione Sportiva cat. Promesse, Seniores e Master (35-75) allegando il certificato medico per attività agonistica in corso di validità.

Atleti in possesso della Runcard (Italiani € 30,00 – Stranieri € 15,00) o Runcard Mountain & Trail (€ 10,00) acquistabile on line sul sito

<http://www.runcard.com/login> codice comitato 106 Atleti Appartenenti ad Enti di Promozione Sportiva cat. Promesse, Seniores e Master (35-75) allegando il certificato medico per attività agonistica in corso di validità.

La partecipazione alla manifestazione agonistica è subordinata al rispetto delle norme Fidal “Organizzazione Manifestazioni” Art. 9 http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2016/Norme_per_Organizzazione_Manifestazioni_2016.pdf

Gli stranieri non residenti possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Per la prova Agonistica il tempo massimo previsto è 3h30'

Non Agonistica / Fortaiada:

Non sono previsti requisiti di partecipazione ad eccezione di:

La prova viene considerata “Ludico-Motoria” come da disposizioni normative.

Minorenni devono essere accompagnati da genitori

All'atto dell'iscrizione si dichiara di essere idonei alla pratica della manifestazione non agonistica.

Gli atleti della “Fortaiada” riceveranno il pettorale esclusivamente al fine di un rapido riconoscimento e dovrà essere esibito al fine dell'utilizzo dei servizi previsti (Partecipazione, Medaglia, Pizza Party, Trasporto Sacche, Bus Navetta etc).

Per la prova Non Agonistica il tempo massimo previsto è 4h00'

NELL'EDIZIONE 2016 NEL PACCO GARA SARA' OMAGGIATA LA CANOTTA UFFICIALE CON LOGO EVENTO E LOGO DELLA CASA VIA DI NATALE





ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



5^ 10 miglia Internazionale Aviano Piancavallo – 03 LUGLIO 2016

COME ISCRIVERSI ALLA 10 MIGLIA INTERNAZIONALE AVIANO PIANCAVALLO – 03 LUGLIO 2016

COMPILA IL MODULO DI ADESIONE PUBBLICATO NEL VOLANTINO E TRASMETTILO A:

VOLANTINO: [depliant](#)

MODULO compilabile in word

INDIVIDUALE ([AvianoPiancavallo2016_iscrizioni_moduloweb](#))

ASSOCIAZIONI SPORTIVE – PDF [AtleticaAviano_moduloiscrizioni_associazioni](#) – ZIP [AtleticaAviano_moduloiscrizioni_associazioni](#)

E-MAIL: atleticaaviano@gmail.com

FAX 0434 652212

unitamente alla **copia del versamento** effettuato presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO PORDENONESE – FILIALE DI AVIANO (PN) C/C INTESSTATO A A.S.D. ATLETICA AVIANO IBAN IT 28 U 08356 64770 000000011734

E' POSSIBILE anche consegnarlo presso i seguenti **punti di iscrizione ufficiali (DAL 05 MAGGIO 2016)**

GRAFICARTE AVIANO – Via Pitteri, 2 Aviano (PN) <https://www.facebook.com/Graficarteaviano>

PRO LOCO AVIANO – Piazza Duomo, 13 Aviano (PN) <http://www.prolocoaviano.it>

RUPOLO TOUR – VIA Repubblica, 15 – Sacile (PN) <http://www.rupolotour.it>

SPORTWEAR PORDENONE / SPORT – Viale Treviso, 3 Pordenone (PN) <http://www.sportwearpn.it>

MIO MIO RUN – Via Tezza, 32, 31015 Conegliano TV <http://miomiorun.com/7>

TRAMITE IL SISTEMA KEEPSPORTING

Dal 27/05/2016 abbiamo attivato una nuova opportunità per iscriversi in collaborazione con KEEPSPORTING comodamente da casa, senza dover trasmettere moduli compilati caricando autonomamente i dati nel database e trasmettendo il certificato medico.

Registrandosi al portale si potranno effettuare anche altre iscrizioni, come, per esempio, la PIANCAVALLO CANSIGLIO ECOTRAIL DELAL DORSALE PANORAMICA del 28 Agosto 2016.

(nb sono da caricare i costi/commissioni previste dal servizio e dalle condizioni contrattuali con il metodo di pagamento previsto).

clicca qui: <https://keepsporting.com/competitions/managed/PhFRFJpCSX5Qxb935/10-miglia-internazionale-aviano-piancavallo>

IN OCCASIONE DEGLI STAND UFFICIALI

QUOTE DI ISCRIZIONE:

QUOTE D'ISCRIZIONE "AGONISTICA"

€ 18,00 – fino al 31 maggio 2016

€ 21,00 – dal 01 giugno al 15 giugno 2016

€ 25,00 – dal 16 giugno al 29 giugno 2016

€ 30,00 – In segreteria manifestazione

QUOTE D'ISCRIZIONE "STAFFETTA" (A Coppia):

€ 30,00 – fino al 31 maggio 2016

€ 36,00 – dal 01 giugno al 15 giugno 2016

€ 42,00 – dal 16 giugno al 29 giugno 2016

€ 50,00 – In segreteria manifestazione

QUOTE D'ISCRIZIONE "FORTAIADA" (Non competitiva ludico-motoria)

€ 10,00 – fino al 31 maggio 2016

€ 10,00 – dal 01 giugno al 15 giugno 2016

€ 12,00 – dal 16 giugno al 29 giugno 2016

€ 15,00 – In segreteria manifestazione

AGEVOLAZIONI ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Per le associazioni sportive o gruppi organizzati sono previste agevolazioni nelle tempistiche relative alle quote di iscrizione e modifiche nominativi. Per informazioni atleticaaviano@gmail.com

Cambio nominativo, rinvio iscrizione anno successivo e rimborso quote

L' atleta iscritto che per vari motivi non potrà partecipare alla gara avrà la possibilità di posticipare l' iscrizione all'edizione successiva o di trasferirla ad altro atleta per l'edizione in corso previo versamento di diritti di segreteria di € 7.00; per ambedue le opzioni la comunicazione della rinuncia/nuovo modulo di adesione dovrà essere trasmessa via mail a atleticaaviano@gmail.com entro il 20/06/2016.

In nessun caso le quote di iscrizione non saranno restituite e saranno incamerata dall'associazione sportiva organizzatrice per le proprie finalità sportive.

Le quote di iscrizione sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo DPR 633/72 e successive modifiche

PROGRAMMA:

SABATO 02 LUGLIO 2016

15.00: 4 ore di Tapis Roulant con Daniele Cesconetto #ProgettoViaDiNatale2016 c/o Casa Via di natale

15.30 – 18.30 Consegna pettorali c/o Casa Via di Natale

DOMENICA 03 LUGLIO 2016

CASA VIA DI NATALE:

7.30 – 9.00 Consegna Pettorali c/o Casa Via di Natale

9.00 Partenza Navetta x Bornass (Cambio Staffetta)

9.15 Partenza 10 Miglia internazionale Aviano Piancavallo (Partenza staffetta e Fortaiada)

BORNASS:

9.40-11.15 Transito atleti

11.15 Partenza Navetta (Atleti 1^ frazione staffetta e ritirati direzione Piancavallo)

RONCJADE PIANCAVALLO:

10.00 1 Miglio Giovanile promozionale

10.25 Inizio Arrivi 10 Miglia internazionale Aviano Piancavallo

12.00 Pizza Party

12.45 Chiusura Arrivi Gara Agonistica e Staffetta

13.00 Premiazioni gara Agonistica

13.15 Chiusura Arrivi Prova Ludico motoria

Dalle 11.30 alle 14.00 servizio Navetta rientro partenza (Piancavallo/Aviano); mezzi a carico pieno.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



5^ 10 miglia Internazionale Aviano Piancavallo - 03 LUGLIO 2016