



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN)

Tel/Fax + 39 0434 652212 - 349 5617043 - www.atleticaaviano.it

Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it

Coni 78 - Fidal PN527 - Comune di Aviano 3D

Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Cross della Pedemontana
Domenica 24 GENNAIO 2016

3° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' GIOVANILE/MASTER DI CORSA CAMPESTRE - 1^ PROVA

AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI

DOMENICA 24 GENNAIO 2016

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) in collaborazione con il Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 24 GENNAIO 2016, la terza edizione della manifestazione podistica, a carattere regionale, **CROSS DELLA PEDEMONTANA** valevole per l'assegnazione dei titoli individuali giovanili di corsa campestre e come prima prova CDS PROVINCIALE di Corsa Campestre GIOVANILE e MASTER.

PROGRAMMA ORARIO:

09.00 : Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.20 : Chiusura consegna pettorali

09.45 : Cross Settore Femminile (J/P/S/SF+35a55/Eps/RunCard)

Cross Settore Femminile (SF60,65,70,75+)

Cross Settore Maschile (S/60-65-70+)

10.20 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55)

Cross Settore Maschile (J/P/S+ Master Extra FVG + EPS + RunCard)

11.00: Prove Promozionali settore Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti B-C Femminile

- Esordienti A Femminile

- Esordienti B-C Maschile

- Esordienti A Maschile

11.20 : Ragazze

11.30 : Ragazzi

11.40 : Cadette

11.50 : Cadetti / Allieve

12.00 : Allievi

12.30 : Cerimonia di Premiazioni

3800 m

2850 m

3800 m

6000 m

6000 m

550 m

550 m

550 m

550 m

1100 m

1650 m

1800 m

2450 m

2850 m

4 giri medi

3 giri medi

4 giri medi

4 giri grandi

4 giri grandi

1 giro piccolo

1 giro piccolo

1 giro piccolo

1 giro piccolo

2 giri piccoli

3 giri piccoli

2 giri medi

1 giro piccolo e 2 giri medi

3 giri medi

o Distanze Circuito

Giro Piccolo - 550 m

Giro Medio - 950 m

Giro Grande - 1500 m

NORME DI PARTECIPAZIONE:

o Settore Giovanile

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

Quota di iscrizione € 1,00 atleta gara categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M/F

Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

o Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores e seniores Master)

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, Tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso della RUNCARD abbinata al Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

Quota di iscrizione € 4,00 atleta.

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 20.00 di venerdì 22 gennaio 2016:

eventuali iscrizioni ritardatarie saranno accettate con una sovratassa di € 3,00 quale diritto di segreteria.



Atletica Aviano:

Matteo Redolfi - Cell. 338 1338950 / 349 5617043 - atleticaaviano@gmail.com



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN)

Tel/Fax + 39 0434 652212 - 349 5617043 - www.atleticaaviano.it

Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it

Coni 78 - Fidal PN527 - Comune di Aviano 3D

Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Cross della Pedemontana
Domenica 24 GENNAIO 2016

SERVIZI / INFORMAZIONI

○ **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**

Presso l'area coperta situata all'interno del Centro Sportivo Visinai sono previsti gli spogliatoi e le docce. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.

○ **SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA.**

Presso la zona ritiro pettorali è prevista la presenza del medico di gara e del servizio croce rossa con defibrillatore.

○ **PREMIAZIONI:**

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 5 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM / PM / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 / SM80 primi 3 classificati.

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 5 classificate.

Cat. JF / PF / SEN F./ SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 / SF80 - prime 3 classificate.

Gli atleti tesserati per EPS (Enti di Promozione Sportiva) o possessori di "Runcard" accedono regolarmente alle premiazioni essendo le stesse di natura materiale e di modesto valore. Non sono previsti premi in denaro o assimilati.

I premi dovranno essere ritirati tassativamente il giorno stesso entro le ore 14.00; dopo tale termine non saranno consegnati.

○ **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

○ **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

○ **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

○ **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

○ **INFORMAZIONI :**

per eventuali modifiche a regolamento, servizi, e orari, si fa riferimento

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>

REDOLFI MATTEO 0434 652212 - 338 1338950 matteo@atleticatriveneta.it



NON SEI TESSERATO FIDAL MA VUOI PARTECIPARE AL CROSS DELLA PEDEMONTANA?

Acquista la RunCard con operazione via mail http://www.runcard.com/?page_id=124 inserendo il codice di comitato n°106 a € 30,00

Con la RunCard, tra i svariati servizi (info www.runcard.com / www.fidalfvg.it/runcard.htm) puoi partecipare a tutte le manifestazioni che offrono la possibilità, inviando numero di Runcard (la quale ti sarà spedita per posta ordinaria) e consegnando copia del Certificato Medico Attività Sportiva per Atletica Leggera.

Atletica Aviano:

Matteo Redolfi – Cell. 338 1338950 / 349 5617043– atleticaaviano@gmail.com

**COME ARRIVARE**

Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO

GIRO PICCOLO	550 m
GIRO MEDIO	950 m
GIRO GRANDE	1500 m

