

# L'Associazione Sportiva Dilettantistica



in collaborazione con



Con il supporto tecnico-organizzativo della



ORGANIZZA IL

## **XII TRILLENNIUM MEETING**

### **1° Memorial “Edoardo Kravanja”**

(In collaborazione con l'a.s.d. Gruppo Atletica Mogese)

### **4^ Prova Trofeo “L.Modena”**

### **1° Gran Prix Prove Multiple**

Presso lo Stadio comunale di Majano  
Sabato 31 luglio – Domenica 1 agosto  
2010

#### **Categorie**

Per il TRILLENNIUM MEETING – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F

Per il TROFEO “L.MODENA” Allievi M/F

Per le prove multiple Cadetti M/F – Allievi M/F – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F

## REGOLAMENTO

1. La manifestazione è a carattere regionale (open), si svolge su due giornate ed è riservata alle categorie ASSOLUTE. Si precisa che, come da regolamenti FIDAL, alla manifestazione possono partecipare atleti FIDAL – EPS e provenienti da Slovenia, Croazia e Carinzia.
2. Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma; i partecipanti alle gare di mezzofondo non possono partecipare ad altre gare superiori gli 800 m

### GARE MEETING (ASSOLUTI)

F : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Asta  
M : 110hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Peso - Alto

### GARE TROFEO “LUIGI MODENA” (ALLIEVI)

F : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Asta  
M : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto – Alto

### GARE PROVE MULTIPLE

MF : come da regolamento FIDAL (vedi programma orario)

3. Cronometraggio Elettrico Completamente Automatico.
4. Tutte le iscrizioni vanno inviate a mezzo e-mail all'indirizzo [UD115@fidal.it](mailto:UD115@fidal.it) entro le **ore 24 di GIOVEDÌ 29 LUGLIO 2010** richiedendo la conferma di lettura.
5. PREMI  
TRILLENNIUM – premio ai primi tre classificati  
TROFEO “L.MODENA” – medaglia ai primi 6 classificati  
PROVE MULTIPLE – Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria (M/F)  
MEMORIAL “E.KRAVANJA” - alla migliore prestazione tecnica categoria Allievi/e
6. Tutte le gare del TRILLENNIUM si svolgeranno con gli attrezzi del settore assoluto.  
Le gare del Trofeo “L. Modena” si svolgeranno con gli attrezzi della categoria Allievi.  
Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie, nei concorsi andranno in finale i primi 6 assoluti e i primi 6 allievi. Gli atleti della categoria allievi gareggeranno assieme agli assoluti ad eccezione delle gare ad ostacoli dove le altezze sono diverse.
7. Il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti. In collaborazione con il G.G.G. le progressioni del SALTO IN ALTO e del SALTO CON L'ASTA saranno decise durante la riunione tecnica.
8. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche emanate in materia dalla FIDAL. L' Atletica Alto Friuli declina ogni responsabilità per danni ed eventuali incidenti che potessero accadere agli atleti o provocati a terzi salvo quanto previsto dal tesseramento della Federazione di appartenenza.

# PROGRAMMA GARE

## SABATO 31 Luglio PROVE MULTIPLE (1^ giornata)

	J/P/S	Allievi	J/P/S	Allieve
	Masc		Femm	
<b>Ritrovo 12.30</b>	<b>Riunione Tecnica</b>			
13:30	100m	100m		
a seguire			100H	
				100H
	Lungo	Lungo		
			Alto (Ped B)	Alto (Ped B)
	Peso 7Kg			
		Peso 6Kg		
	Alto (Ped A)		Peso 4Kg	Peso 4Kg
			200m	200m
	400m	400m		

## SABATO 31 Luglio – XII TRILLENNIUM MEETING

<b>17.30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>			
18.30	110hs (M) – H106	Asta (F)	Lungo (M)	Disco (M)
18.40	110hs (M) – H91 *			
18.50	100hs (F) – H91			
19.00	100hs (F) – H76 *			
19.10	100m (M)	Alto (M)	Lungo (F)	Disco (F)
19.20	100m (F)			
19.30	400m (M)			
19.40	400m (F)	Giav. (M)		
20.00	400hs (M) – H91			
20.10	400hs (M) - H84 *			
20.20	400hs (F) – H76	Peso (M)		
20.30	800m (M)			
20.40	800m (F)	Giav. (F)		
20.50	3000m (M)			
21.10	3000m (F)			
*	Gare specifiche per la categoria allievi/e			

## DOMENICA 1 AGOSTO – PROVE MULTIPLE (2^ giornata)

	J/P/S	Allievi	J/P/S	Allieve		<b>Cadetti</b>	<b>Cadette</b>
	Masc		Femm				
Ritrovo 8.30							
09:15							<b>80H</b>
a seguire						<b>100H</b>	
	110H						<b>Alto (Ped A)</b>
		110H				<b>Alto (Ped B)</b>	
	Disco 2Kg						
		Alto (Ped A)	Lungo	Lungo			<b>Giav 400g</b>
			Giav 600g	Giav 600g		<b>Giav 600g</b>	
	Asta						<b>Lungo</b>
		Giav 700g				<b>Lungo</b>	
			800m	800m			
	Giav 800g						<b>600m</b>
						<b>1000m</b>	
		1000m					

**Per eventuale sistemazione alberghiera Vi consigliamo:**

**Albergo Ristorante "DAL ASIN"**

Via Ciro di Pers, 55 - 33030 Majano (Ud) - Tel./Fax 0432 959015

Situato nelle vicinanze dell'impianto sportivo

**La manifestazione è organizzata con il contributo della**



**50° Festival di Majano – 24 luglio / 15 agosto 2010**