



Via Antonio Bardelli - 33030 Torreano Di Martignacco (UD)  
TEL/FAX: 0432/403156 email: info@libertasudine.it

Il C.P.Libertas di Udine, in collaborazione con l' ASD **LIBERTAS MAJANO**  
con il benessere del CR FIDAL FVG e del CP FIDAL DI UDINE

ORGANIZZANO la

## **5° PROVA DEL X° TROFEO "LUIGI MODENA" 2010**

**MAJANO - VENERDI' 30 LUGLIO - ore 18.00 RITROVO ore 18.30 INIZIO**

### Programma

Esordienti M/F: m 50 - vortex - 4x50 miste  
Ragazzi: m 60 - lungo - 600 - 4x100  
Ragazze: m 60 - alto - 600 - 4x100  
Cadetti: m 80 - ALTO - disco - asta - 300hs - 1000 - 4x100  
Cadette: m 80 - lungo - giavelotto - asta - 300hs - 1000 - 4x100  
CICLONI: m.1500 (ad invito)

### Orario gare

	<b>Corse</b>	<b>salto</b>	<b>lanci</b>
18.00	RITROVO		
18.30	60 RE	LUNGO CE	DISCO CI
18.50	60 RI	ASTA CI/CE ALTO RE	
19.10	80 CE		
19.20	80 CI		GIAVELLOTTO CE
19.40	50 ES	LUNGO RI ALTO CI	
20.00	M 1500 CICLONI		
20.10	600 RI/RE		VORTEX ES
20.30	1000 CI/CE		
20.45	300HS CE/CI		
21.00	STAFFETTE		

### REGOLAMENTO

**Iscrizioni direttamente sul campo** almeno mezz'ora prima dello svolgimento della gara

N. gare effettuabili dal singolo atleta nell'arco della manifestazione: 2 più eventuale staffetta.

Per quanto non contemplato valgono le norme FIDAL FVG 2010, in particolare dal RTF, **NORME ATTIVITA' 2010 - DISPOSIZIONI GENERALI - PARTECIPAZIONE ALLE GARE** paragrafo 1.7: "Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200".

N. prove a disposizione degli atleti nei concorsi: Cadetti/e 4 - Ri/Re 3 - Es 3

A discrezione del GGG le gare potranno subire modifiche di Orario e di ordine.

**Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish.**

La Segreteria

**AL TERMINE PASTASCIUTTA PER TUTTI**