



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza il

**TRIATHLON RAGAZZI E RAGAZZE  
TROFEO PRIMAVERA ESORDIENTI – 11° prova**

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Mercoledì 16 giugno 2010.

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

|                       |                       |                              |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>RAGAZZI/E</b>      | TRIATHLON E           | lungo – vortex – marcia 2 km |
|                       | TRIATHLON F           | 60 hs – lungo – 600          |
| <b>ESORDIENTI M/F</b> | CORRIMARCIA           | 600: 400 marcia + 200 corsa  |
| <b>ALLIEVI/E</b>      | 110 HS/100 HS – 4X200 |                              |

Verranno premiati con medaglia i primi **sei** classificati di ciascun Triathlon, i primi **sei** esordienti maschi e le prime **sei** esordienti femmine.

Il punteggio del Triathlon Ragazzi/e è valido per il Cerchio Verde del Trofeo Cinque Cerchi come il punteggio della prova Esordienti M/F valevole come 11° prova del Trofeo Primavera 2010.

**PROGRAMMA ORARIO**

|     |       |                              |                                       |
|-----|-------|------------------------------|---------------------------------------|
| Ore | 15.30 | Ritrovo giurie e concorrenti |                                       |
|     | 16.00 | lungo RI (pedana A)          | Triathlon E a seguire vortex e marcia |
|     |       | vortex Re Triathlon E        | a seguire lungo (pedana A) e marcia   |
|     |       | 60 hs RI Triathlon F         | a seguire lungo (pedana B) e 600      |
|     | 16.15 | 60 hs RE Triathlon F         | a seguire lungo (pedana B) e 600      |
|     | 16.40 | 110 hs AM                    |                                       |
|     | 16.50 | 100 hs AF                    |                                       |
|     | 17.00 | Corrimarcia Esordienti M/F   |                                       |
|     | 17.10 | 4x200 A-C M                  |                                       |
|     | 17.20 | 4x200 A-C F                  |                                       |

**FIDAL Trieste – Settore Tecnico**