

Soc. Sport. Dilett. Atletica Altopiano Trieste

Affiliata alla FIDAL dal 1975 – C.F. 80032770325

Sede: Autostello Scout Alpe Adria – Prosecco

Ufficio e corrispondenza: via S. Martino,40 – 34142 Trieste – e mail: atopiano@alice.it**La Società Atletica Altopiano su mandato del Comitato Provinciale FIDAL di Trieste e in collaborazione con il Gruppo Giudici di Gara****ORGANIZZA:
IL CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE 2010
SU PISTA MASTERS e CRITERIUM AMATORI****Mercoledì 16 giugno 2010 - 1^a giornata.****2^a giornata da definire.**

Presso il campo sportivo “Draghicchio” di Cologna in Trieste. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti appartenenti a Società della regione: Amatori, Master e gli atleti Seniores, nelle corrispondenti categorie Master in regola con il tesseramento FIDAL 2010.

REGOLAMENTO:

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di quattro gare individuali più una staffetta o di tre gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m. 200 o marcia che si effettuano nel corso dello stesso giorno solare.

Nei concorsi sono previste 4 prove per singolo atleta.

Le batterie delle gare saranno formate in base ai tempi presentati all’atto dell’iscrizione; partiranno per primi tempi più alti.

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni accompagnate dalla tassa di € 3,00 e € 12,00 per staffetta dovranno pervenire al Comitato Provinciale di Trieste, via dei Macelli, 5 (stadio Nereo Rocco), nei giorni di lunedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00 e sul campo gara, **mediante esibizione della tessera FIDAL.**

PREMIAZIONI :

Per il Campionato Provinciale saranno ritenute valide le categorie federali. Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti della Provincia di Trieste di ogni categoria, per ogni gara e concorso. **Sarà cura del Comitato Provinciale comunicare il giorno e il luogo delle premiazioni.**

NORME**TECNICHE :**

Il Giudice d’Appello ha la facoltà di modificare gli orari in base al numero degli atleti iscritti nelle singole gare. Per quanto non contemplato nel Regolamento, vigono le Norme tecniche della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara.

PROGRAMMA TECNICO**MASTERS**

DONNE: m. 100 – m. 200 – m. 400 - m. 800 - m. 1.500 - m. 5.000 - Peso - Staffetta 4x100 – lungo.

UOMINI: m. 100 - m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 1.500 - m. 5.000 - Lungo – Peso – Alto - Staffetta 4x100.

AMATORI

DONNE: m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 - m. 1.500 – Peso – Lungo - Staffetta 4x100.

UOMINI: m. 100 – m. 200 – m. 400 - m. 800 – m. 1.500 - Alto - Lungo – Peso – Staffetta 4x100.

PROGRAMMA ORARIO**VENERDI' 16 GIUGNO 1^a GIORNATA**

18: 00	m 100 M/F	alto M/F	Lungo M/F
18: 15	m. 1.500		
18: 45	m. 400 M/F	Peso M/F	

Data da stabilirsi 2^a GIORNATA

m. 200 M/F

m. 800 M/F

m. 5.000 M/F (esclusi gli amatori M/F)

staffette 4 x 100 M/F.