

Primati Regionali PROMESSE FEMMINILI (20, 21 e 22 anni)

Metri 100					
Fabiana Cosolo	76	Cus Trieste	Formia(Lt) 24.5.98	11"93	*
Metri 200					
Fabiana Cosolo	76	Cus Trieste	Roma 10.7.98	24"14	*
Metri 400					
Nevia Pistrino	64	Lib.Udine	Grosseto 10.8.86	54"47	*
Metri 800					
Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Verona 19.6.86	2'05"00	
Metri 1500					
Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	Catania 20.6.89	4'16"56	
Metri 5000					
Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	Formia 5.6.94	16'06"80	
Metri 10000					
Manuela Di Centa	63	Moro Paluzza	Roma 10.7.85	34'59"66	
Metri 100 ad ostacoli					
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Udine 13.6.92	13"70	
Metri 400 ad ostacoli					
Rita Apollo	86	Cus Trieste	Trento 2.6.07	58"65	
Metri 3000 siepi					
Micaela Bonessi	80	PS Udinese	Viareggio(Lu) 21.7.02	10'41"45	
Salto in alto					
Sarah Bettoso	80	PS Udinese	Catania 7.7.01	1,86	*
Salto con l'asta					
Anna Giordano Bruno	80	Cus Trieste	Sulmona(Aq) 6.10.02	4,10	
Salto in lungo					
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Trento 18.6.92	6,53	
Salto triplo					
Barbara Lah	72	Lib.Udine	Pescara 19.6.94	13,84	
Getto del peso					
Ilaria Goi	77	Atl.Alto Friuli	Mantova 11.9.99	14,77	*
Lancio del disco					
Biserka Cesar	83	Cus Trieste	Rieti 12.6.04	49,17	*
Lancio del martello					
Francesca Gasbarro	79	PS Udinese	Trieste 26.7.00	53,20	
Tiro del giavellotto					
Elisabetta Marin	77	Cus Trieste	Trieste 28.7.99	52,10	
Eptathlon					
Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Bolzano 21.8.88	5.525	
(14"35 1,66 11,90 25"89 5,68 43,38 2'18"49)					
Marcia 5000					
Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Livorno 17.6.95	22'59"34	
Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)					
Stefania Frisiero	67				
Federica Biasio	67	Chimica Friuli	Trieste 18.7.87	47"1	
Stefania Zuin	67				
Tiziana Grandeis	67				
Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)					

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 1000

Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Udine 3.9.86	2'45"81
-------------------	----	-------------------	--------------	---------

Metri 2000

Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Trieste 2.4.86	6'13"9
-------------------	----	-------------------	----------------	--------

Metri 3000

Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	Napoli 3.7.94	9'18"30
----------------	----	----------------	---------------	---------

Decathlon

Monica Cuperlo	88	Cus Trieste	Udine 5.10.08	6.470
----------------	----	-------------	---------------	-------

(13"17 32,53 3,20 28,61 1'00"72 15"70 5,18 10,33 1,75 5'31"33)

Marcia 10000

Elisa Raia	78	Cus Trieste	Schio(Vi) 5.4.98	56'03"0
------------	----	-------------	------------------	---------

Marcia 10 km. (strada)

Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Sesto S.Giovanni(Mi) 1.5.93	48'48"0
-------------------	----	-----------	-----------------------------	---------

* Atlete delle categorie Juniores e Allieve hanno realizzato prestazioni migliori o uguali (vedi Primati Juniores e Allieve)