

Primati Regionali ASSOLUTI FEMMINILI

Metri 100				
Giada Gallina	73	UG Goriziana	Torino 12.6.91	11"56
Metri 200				
Giada Gallina	73	Lib.Udine	Bologna 24.6.92	23"72
Metri 400				
Nevia Pistrino	64	Lib.Udine	Rieti 31.8.88	54"01
Metri 800				
Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	Udine 4.7.91	2'04"76
Metri 1500				
Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	Bologna 18.7.90	4'13"48
Metri 5000				
Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	Goteborg(Svezia) 10.8.95	15'20"89
Metri 10000				
Flavia Gaviglio	63	N.Aurora Zuglio	Baracaldo(Spagna) 7.4.01	33'30"32
Metri 100 ad ostacoli				
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Livorno 17.6.95	13"49
Metri 400 ad ostacoli				
Maria Luisa Cilimbini	67	Lib.Udine	Napoli 3.7.94	57"71
Metri 3000 siepi				
Micaela Bonessi	80	Atl.Alto Friuli	Torino 8.7.06	10'24"65
Salto in alto				
Francesca Bradamante	73	Cus Trieste	Udine 23.5.98	1,95
Salto con l'asta				
Anna Giordano Bruno	80	Cus Trieste	Busto Arsizio(Va) 24.9.06	4,32
Salto in lungo				
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Trento 18.6.92	6,53
Salto triplo				
Barbara Lah	72	Lib.Udine	Goteborg(Svezia) 10.8.95	14,17
Getto del peso				
Mara Rosolen	65	Lib.Udine	Riva G.(Tn) 3.8.94	16,69
Lancio del disco				
Mara Rosolen	65	Lib.Udine	Ponzano(Tv) 22.7.94	53,78
Lancio del martello				
Francesca Gasbarro	79	PS Udinese	Trieste 26.7.00	53,20
Tiro del giavellotto				
Elisabetta Marin	77	Cus Trieste	Gorizia 5.6.04	61,77
Eptathlon				
Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Bolzano 21.8.88	5.525
(14"35 1,66 11,90 25"89 5,68 43,38 2'18"49)				
Marcia 5000				
Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Livorno 17.6.95	22'59"34
Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)				
Lucia Pierobon	60			
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Udine 13.6.92	46"47
Elena Noacco	71			
Giada Gallina	73			
Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)				
Renata Rossi	69			
Federica Biasio	67	Chimica Friuli	Senigallia(An) 11.6.89	3'45"18
Giovanna Miola	68			
Sonia Antoni	60			

GARE SU STRADA

Mezza Maratona

Monia Capelli 69 Atl. Brugnera Mira(Ve) 11.4.99 1h13'37"0

Maratona

Monia Capelli 69 Atl. Brugnera Venezia 28.10.01 2h34'57"0

Marcia 10 km.

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Sesto S.Giovanni(Mi) 1.5.93 48'48"0

Marcia 20 km.

Elisa Raia 78 Cus Trieste Lugano(Svizzera) 14.3.10 1h48'24"1

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 1000

Valentina Tauceri 66 Prevenire Trieste Udine 3.9.86 2'45"81

Miglio

Jaqueline Toniolo 77 Azzanese Bologna 1.7.93 5'10"2

Metri 2000

Silvia Sommaggio 69 Lib.Udine Sheffield(Gb) 23.7.95 5'57"18

Metri 3000

Silvia Sommaggio 69 Lib.Udine Roma 8.6.94 8'50"3

Ora

Daniela Spilotti 68 Atl.Brugnera Trieste 2.9.00 16.187 mt.

Decathlon

Ada Salgarella 78 Atl.Brugnera Udine 5.10.08 6.596

(12"95 31,51 2,80 36,69 59"83 14"83 5,38 11,38 1,63 5'35"12)

Marcia 10000

Sara Marchese 91 Atl.Alto Friuli Alessandria 1.5.09 51'12"77

Staffetta 4 x 200

Katya Puzzoli 71

Sonia Antoni 60 Chimica Friuli Brescia 27.5.89 1'38"22

Giovanna Miola 68

Renata Rossi 69

Staffetta 4 x 800

Marzia Gazzetta 67

Laura Apollonio 68 Chimica Friuli Como 20.9.86 9'03"14

Claudia Dolso 69

Mara Nespolo 64

GARE NON UFFICIALI

Metri 60

Giada Gallina 73 UG Goriziana Verona 12.1.91 7"3 i

Metri 80

Sandra Cellamare 94 Atl.Aviano Fidenza(Pr) 14.6.09 9"82

Metri 150

Giada Gallina 73 Lib.Udine Belluno 29.7.92 17"4

Metri 300

Nevia Pistrino 64 Lib.Udine Rieti 27.7.81 38"6

Metri 500

Luisa Furlan 64 Cus Trieste Trieste 3.4.85 1'14"2

Metri 600

Erica Franzolini 86 PS Udinese Tolmezzo(Ud) 7.7.01 1'35"3

Metri 200 ad ostacoli

Morena Pistrino 59 Lib.Udine Mereto(Ud) 21.5.89 28"4

Metri 300 ad ostacoli

Claudia Maniero 88 Lib.Sacile Desenzano(Bs) 21.9.03 43"68

Marcia 3000

Sara Marchese 91 Atl.Alto Friuli Trieste 18.4.09 14'19"43

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Genova 22.1.95 13'22"93 i

Staffetta 4 x 1500

Paola Penso	62			
Vania Monticolo	72	Chimica Friuli	Gorizia 6.5.89	19'19"1
Claudia Dolso	69			
Marzia Gazzetta	67			

Staffetta 100/200/300/400

Katia Puzzoli	71			
Barbara Burattini	72	Chimica Friuli	Trieste 30.4.94	2'15"1
Renata Rossi	69			
Luisa Furlan	64			

GARE NON PIU'PRATICATE**Pentathlon (80h peso alto lungo 200)**

Licia Rossi	48	SG Triestina	Trieste 6.10.68	3.796
-------------	----	--------------	-----------------	-------

(12"1 7,72 1,40 5,36 26"2)

Pentathlon (100h peso alto lungo 200)

Rosanna Di Luca	56	Lib.Basso Friuli	Mantova 19.5.74	3.731
-----------------	----	------------------	-----------------	-------

(15"5 10,89 1,70 5,42 27"1)

Pentathlon (100h peso alto lungo 800)

Susanna Furlani	64	Edera Trieste	Mantova 25.5.80	3.437
-----------------	----	---------------	-----------------	-------

(15"3 9,57 1,58 5,19 2'34"3)

Tiro del giavellotto (vecchio tipo in uso fino al 1998)

Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	Cagliari 17.9.94	55,90
----------------	----	-----------	------------------	-------

Staffetta 4 x 75

Ebe Fragiaco				
Maria Coselli	12	SG Triestina	Trieste 22.9.29	39"8
Ernestina Steiner	10			
Derna Polazzo	12			