

Primati Regionali JUNIORES FEMMINILI (18 e 19 anni)

Metri 100				
Giada Gallina	73	UG Goriziana	Torino 12.6.91	11"56
Metri 200				
Giada Gallina	73	Lib.Udine	Bologna 24.6.92	23"72
Metri 400				
Nevia Pistrino	64	Snia Friuli	Roma 21.7.82	54"37 *
Metri 800				
Eleonora Riga	84	PS Udinese	Conegliano(Tv) 20.6.03	2'06"38
Metri 1500				
Eleonora Riga	84	PS Udinese	Trento 31.5.03	4'22"71
Metri 5000				
Federica Bevilacqua	91	Cus Trieste	Moncton(Canada) 21.7.10	16'19"60
Metri 100 ad ostacoli				
Laura Biagi	68	UG Goriziana	Grosseto 12.6.86	13"84
Metri 400 ad ostacoli				
Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palman.	Treviso 1.6.09	59"59
Metri 3000 siepi				
Giulia Trombetta	91	Atl.Alto Friuli	Pordenone 16.5.09	11'26"82
Salto in alto				
Donatella Bulfoni	59	Gualf Udine	Gorizia 4.9.77	1,85 *
Alessia Trost	93	At.Brugnera	Ancona 13.2.11	1,89 i
Salto con l'asta				
Giulia Cargnelli	88	AU Malignani	Rieti 22.7.06 Genova 24.2.07 Udine 11.3.07	3,95 4,00 i 4,00 i
Salto in lungo				
Tania Vicenzino	86	Lib.Friul	Grosseto 16.7.04	6,18
Salto triplo				
Nadia Morandini	73	Atl.Gemona	S.Giuliano(Pi) 9.8.92	12,98
Getto del peso				
Maria Assunta Chiumariello	58	Gualf Udine	Udine 15.6.77 Gorizia 18.9.77	14,94 14,94
Lancio del disco				
Elisa Boaro	92	Lib.Friul Palman.	Bressanone(Bz) 18.6.11	49,17 *
Lancio del martello				
Michela Norbedo	80	Cus Trieste	Udine 2.10.99	50,87
Tiro del giavellotto				
Martina Clean	93	Cus Trieste	Gorizia 23.7.11	47,72
Eptathlon				
Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Torino 30.6.85	5.182
(15"28 1,57 10,65 25"66 5,76 39,42 2'18"47)				
Marcia 5000				
Elena Verzegnassi	73	Cus Trieste	Gorizia 26.4.92	24'04"4
Staffetta 4 x 100 (Squadre sociali)				
Annamaria Spezia	68			
Laura Biagi	68	UG Goriziana	Grosseto 12.6.86	47"36
Fulvia Masetti	68			
Cristina Biagi	68			
Staffetta 4 x 400 (Squadre sociali)				
Guendalina Milanese	89			
Francesca Paiero	89	Atl.Brugnera	San Vito(Pn) 6.6.07	3'52"70
Claudia Maniero	88			
Giulia Chessa	88			

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 1000

Eleonora Riga	84	PS Udinese	Nova Gorica(Slo) 10.05.03	2'48"35
---------------	----	------------	---------------------------	---------

Miglio

Metri 2000

Metri 3000

Jaqueline Toniolo	77	Atl.Pordenone	Azzano X(Pn) 7.8.96	9'31"4
-------------------	----	---------------	---------------------	--------

Metri 10000

Isadora Castellani	86	Atl.Brugnera	Treviso 24.4.04	38'18"65
--------------------	----	--------------	-----------------	----------

Marcia 10000

Sara Marchese	91	At.Alto Friuli	Alessandria 1.5.09	51'12"77
---------------	----	----------------	--------------------	----------

Decathlon

Monica Cuperlo	88	Cus Trieste	Udine 22.10.06	5.884
----------------	----	-------------	----------------	-------

(13"57 32,24 2,80 22,87 1'01"22 16"47 5,12 9,11 1,69 5'26"17)

GARE SU STRADA

Marcia 10 km.

Elena Verzegnassi	73	Cus Trieste	Riccione(Rn) 23.2.92	49'32"0
-------------------	----	-------------	----------------------	---------

Marcia 20 km.

Simona Rombolà	91	Atl.Brugnera	Signa(Fi) 7.3.10	2h06'06"0
----------------	----	--------------	------------------	-----------

GARE NON UFFICIALI

Metri 150

Giada Gallina	73	Lib.Udine	Belluno 29.7.92	17"4
---------------	----	-----------	-----------------	------

Metri 500

Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Trieste 3.4.85	1'14"8
-------------------	----	-------------------	----------------	--------

Metri 200 ad ostacoli

Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Gorizia 19.10.85	28"7
-------------------	----	----------------	------------------	------

Marcia 3000

Sara Marchese	91	Atl.Alto Friuli	Trieste 18.4.09	14'19"43
---------------	----	-----------------	-----------------	----------

GARE NON PIU'PRATICATE

Pentathlon (100h peso alto lungo 800)

Enrica Sellan	62	UG Goriziana	Brunico(Bz) 10.7.80	3.427
---------------	----	--------------	---------------------	-------

(14"5 8,31 1,57 5,27 2'35"9)

Tiro del giavellotto (vecchio tipo in uso fino al 1998)

Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	Cagliari 17.9.94	55,90
----------------	----	-----------	------------------	-------

Gara compresa nei Campionati di Società Under 23

* Atlete della categoria Allieve e Cadette hanno realizzato prestazioni migliori (vedi Primati Allieve e Cadette)