

Primati Regionali ALLIEVE (16 e 17 anni)

Metri 100				
Giada Gallina	73	UG Goriziana	Bressanone(Bz) 20.7.90	12"01
Metri 200				
Giada Masolini	93	Lib.Friul	Bressanone(Bz) 31.5.09	24"29
Metri 400				
Nevia Pistrino	64	Snia Friuli	Bodo(Norvegia) 5.7.81	54"23
Metri 800				
Eleonora Riga	84	PS Udinese	Trento 2.9.01	2'09"23
Metri 1500				
Eleonora Riga	84	PS Udinese	Cles(Tn) 23.8.01	4'28"31
Metri 3000				
Lorella Coretti	60	Csi Trieste	Trieste 28.5.77	10'10"6
20'				
Federica Bazzocchi	77	Act Trieste	Trieste 30.4.94	5.228 mt.
Metri 100 ad ostacoli (76-8,50)				
Laura Biagi	68	UG Goriziana	Firenze 16.6.84	13"78
Metri 400 ad ostacoli				
Claudia Maniero	88	Atl.Brugnera	Lignano(Ud) 6.7.05	1'00"42
Metri 2000 siepi				
Sara Gama	89	Atl.Giuliana	Clusone(Bg) 10.6.06	7'42"70
Salto in alto				
Alessia Trost	93	Atl.Brugnera	Pordenone 22.6.10	1,90
Salto con l'asta				
Giulia Cargnelli	88	AU Malignani	Gorizia 22.5.05 Gorizia 11.9.05	3,90 3,90
Salto in lungo				
Tania Vicenzino	86	Lib.Friul	Borgo Valsugana(Tn) 15.6.03	6,08
Salto triplo				
Tania Vicenzino	86	Lib.Friul	Palmanova(Ud) 1.5.03 Ancona 2.2.03	12,58 12,71 i
Getto del peso				
Maria Assunta Chiumariello	58	Gualf Udine	Udine 28.8.75	14,33
Lancio del disco				
Tamara Apostolico	89	AU Malignani	Fano(Ps) 8.10.06	49,36
Lancio del martello				
Alessandra Bianchi	87	PS Udinese	Pordenone 11.9.04	48,17
Tiro del giavellotto				
Martina Clean	93	Cus Trieste	Grosseto 3.10.09	46,49
Eptathlon (100 h 76-8,5)				
Lucia Zotti	95	Atl.Brugnera	Majano(Ud) 24.7.11	4.225
(14"44 1,67 8,30 27"28 4,91 17,67 2'37"54)				
Marcia 5000				
Elena Verzegnassi	73	Cus Trieste	Verona 12.7.90	25'07"0
Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)				
Annamaria Spezia	68			
Cristina Biagi	68	UG Goriziana	Marostica(Vi) 22.9.85	47"6
Fulvia Masetti	68			
Laura Biagi	68			
Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)				
Guendalina Milanese	89			
Anastasia Lisotto	88	Atl.Brugnera	Rieti 25.9.05	3'56"27
Giulia Chessa	88			
Claudia Maniero	88			

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO**Metri 1000**

Emanuela De Colle	63	Snia Friuli	Genova 3.10.79	2'53"6
-------------------	----	-------------	----------------	--------

Miglio

Jaqueline Toniolo	77	Azzanese	Bologna 1.7.93	5'10"2
-------------------	----	----------	----------------	--------

Metri 2000

Clara Moro	70	SG Triestina	Trieste 86	6'59"9 *
------------	----	--------------	------------	----------

Metri 5000

Giulia Trombetta	91	Atl.Alto Friuli	Sacile(Pn) 6.7.08	18'29"58
------------------	----	-----------------	-------------------	----------

Metri 10000

Cinzia Barbo	72	Cus Trieste	Trieste 4.6.89	41'05"5
--------------	----	-------------	----------------	---------

Metri 100 ad ostacoli (84-8,50)

Laura Biagi	68	UG Goriziana	Cottbus(Germania) 23.8.85 Bolzano 26.5.85	13"88 13"72 v
-------------	----	--------------	--	------------------

Metri 3000 siepi

Giulia Di Marco	95	Cus Trieste	Gorizia 4.6.11	15'18"10
-----------------	----	-------------	----------------	----------

Staffetta 4 x 200

Monica Benolli	93			
----------------	----	--	--	--

Martina Vescovo	93	Cus Trieste	Trieste 6.5.09	1'47"9
-----------------	----	-------------	----------------	--------

Martina Caneva	92			
----------------	----	--	--	--

Marina Pugliese	92			
-----------------	----	--	--	--

Monica Benolli	93			
----------------	----	--	--	--

Laura Vidali	94	Cus Trieste	Trieste 16.5.10	1'47"9
--------------	----	-------------	-----------------	--------

Caterina Primavera	94			
--------------------	----	--	--	--

Martina Vescovo	93			
-----------------	----	--	--	--

Eptathlon (con ostacoli da 84 e giavellotto di vecchio tipo)

Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Bolzano 30.9.84	4.934 +
-------------------	----	----------------	-----------------	---------

(15"83 1,63 10,48 26"33 5,63 34,84 2'22"43)

Decathlon (con ostacoli da 84)

Cristina Di Giorgio	85	PS Udinese	Udine 27.10.02	4.013
---------------------	----	------------	----------------	-------

(14"0 22,85 3,00 26,83 1'14"9 19"9 4,83 7,71 1,36 6'47"4)

Marcia 10 km. (Strada)

Elena Verzegnassi	73	Cus Trieste	Campobasso 11.3.90	52'01"0
-------------------	----	-------------	--------------------	---------

GARE NON PIU' PRATICATE O NON UFFICIALI**Metri 150**

Micaela Ardessi	85	Cus Trieste	Nova Gorica(Slo) 8.9.02	18"4
-----------------	----	-------------	-------------------------	------

Metri 300

Nevia Pistino	64	Snia Friuli	Rieti 27.7.81	38"6
---------------	----	-------------	---------------	------

Metri 600**Metri 80 ad ostacoli (76 – 8,00)**

Cristina Orlando	45	SG Triestina	Padova 20.9.62	11"9 *
------------------	----	--------------	----------------	--------

Metri 80 ad ostacoli (50 – 8,00)

Gianna Bovani	52	SG Triestina	Trieste 12.5.68	11"4
---------------	----	--------------	-----------------	------

Metri 100 ad ostacoli (76 – 8,00)

Manuela Mazzerò	86	Lib.Friul	Rieti 27.5.03	14"38
-----------------	----	-----------	---------------	-------

Metri 100 ad ostacoli (84 – 8,00)

Margaret Macchiut	74	Cus Trieste	Rimini 29.9.90	14"72
-------------------	----	-------------	----------------	-------

Salto quadruplo

Romina Cocolo	76	UG Goriziana	Caprino(Vr) 14.6.92	14,46
---------------	----	--------------	---------------------	-------

Getto del peso (3 kg.)

Mariangela Macuglia	71	At.Gemona	Trieste 28.4.87	14,58
---------------------	----	-----------	-----------------	-------

Lancio del martello (3 kg.)

Maria Coccolo	83	PS Udinese	Udine 14.10.00	52,25
---------------	----	------------	----------------	-------

Tiro del giavellotto (400 gr.)

Anna Braida	69	Chimica Friuli	Udine 20.4.85	42,68
-------------	----	----------------	---------------	-------

Tiro del giavellotto (600 gr. vecchio tipo in uso fino al 1998)

Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	Udine 13.5.91	52,84
----------------	----	-----------	---------------	-------

Marcia 3000					
Elena Verzegnassi	73	Act Trieste	Trieste 23.9.89		15'10"4
Marcia 4000					
Irene Vanino	81	Lib.Udine	Udine 13.6.98		20'05"8
Pentathlon (100h 76, peso 3, alto, lungo, 800)					
Sonia Drufouka (15"8 12,10 1,54 5,74 2'46"8)	62	UG Goriziana	Imperia 15.10.78		3.514
Pentathlon (100, alto, peso 3, lungo, 400)					
Susanna Furlani (12"9 10,58 1,48 5,45 1'01"7)	64	Edera Trieste	Trieste 13.4.80		3.530
Esathlon (100 h 76, alto, peso, lungo, giavellotto, 400)					
Silvia Lepore (14"7 1,66 9,18 5,28 31,39 1'00"9)	88	Atl.Alto Friuli	Udine 16.10.05		3.930
Esathlon (con peso da 3)					
Elisa Andretti (14"52 1,63 10,10 5,68 27,54 1'00"68)	70	UG Goriziana	Gorizia 6.7.86		4.592
Esathlon (con ostacoli da 84 e peso da 3)					
Cristina Paron	74	Chimica Friuli	Monsummano(Pt) 8.7.90		3.444
Esathlon (con ostacoli da 84)					
Vanessa Vlacancich (15"56 1,57 7,46 5,47 25,24 1'00"31)	81	Atl.Pordenone	Roma 8.6.97		4.130
Staffetta 100/200/300/400 (Rappresentative)					
Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palmanova			
Clara Ermacora	94	AU Malignani	Bydgoszcz(Polonia) 23.6.11		2'21"05
Camilla Cussigh	95	AU Malignani			
Yasmin Khayi	95	AU Malignani			
Staffetta 100/200/300/400 (Squadre Sociali)					
Monica Lazzarin	87				
Eleonora Paro	87	Atl.Brugnera	Abano(Pd) 20.6.04		2'23"86
Anastasia Lisotto	88				
Claudia Maniero	88				

* Atlete della categoria Cadette hanno realizzato prestazioni migliori (vedi Primati Cadette)

+ Punteggio convertito secondo le tabelle correnti. Punteggio originale 5.151