

F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS 2012 PER ALLIEVI/E - JUNIORES - PROMESSE E SENIORES M/F

5 febbraio 2012 Udine (Cormor) 1^ prova
19 Febbraio 2012 Brugnera (Villa Varda) 2^ prova

REGOLAMENTO

1) PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Campionato prevede lo svolgimento delle seguenti distanze di gara:

| | | |
|---------------------|-------|--------|
| Allieve | | Km. 3 |
| Juniore F | | Km. 4 |
| Promesse/Seniores F | Corto | Km. 4 |
| Promesse/Seniores F | Lungo | Km. 6 |
| Allievi | | Km. 4 |
| Juniore M | | Km. 6 |
| Promesse/Seniores M | Corto | Km. 4 |
| Promesse/Seniores M | Lungo | Km. 10 |

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

Al campionato Regionale di Società sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate per il 2012 nel Settore agonistico.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Alle varie fasi del Campionato possono accedere esclusivamente atleti tesserati per Società del Friuli - Venezia Giulia. Non sono ammessi atleti fuori gara.

Possono partecipare anche atleti della categoria Master purchè tesserati con Società affiliate per il Settore Agonistico.

Sono da considerarsi in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri della categoria Allievi e gli atleti stranieri delle categorie Promesse e Juniores tesserati continuativamente in Italia sino da Allievi.

3) NORME DI PUNTEGGIO

Per ogni singola gara vengono assegnati i seguenti punteggi:

- Al 1° class. p. 30, al 2° p. 29, al 3° p. 28 e così a scalare fino al 30° che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno punti 1.
- Solo Cross Corto: Al 1° class. p. 20, al 2° p. 19, al 3° p. 18 e così a scalare fino al 20° che avrà punti 1. Tutti gli altri atleti classificati riceveranno punti 1.

4) NORME DI CLASSIFICA

La somma dei punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa Società fino ad un massimo di 6 punteggi, determinerà la classifica in ogni singola gara.

Al termine delle 2 prove verrà stilata una classifica finale sommando i punteggi ottenuti da ogni Società in tutte le gare di entrambe le prove.

La Società femminile e maschile che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo, sarà proclamata Società Campione Regionale Assoluta 2011 di Cross.

A parità di punteggio nella classifica finale assoluta, verrà classificata prima la Società che avrà il maggior punteggio Allievi

5) **AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE DEL C.D.S. (Correggio - RE 4 marzo 2012)**

Ai soli fini dell'ammissione alla fase Nazionale dei Campionati di Società di Cross, in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al 1° classificato, punti 2 al 2°, punti 3 al 3° e così via aumentando di 1 punto fino all'ultimo classificato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate classifiche di Società separate sulla base dei 3 migliori punteggi.

A norma di regolamento sono ammesse alla fase nazionale le **prime 3 Società** classificate in ogni categoria maschile e tutte le Società classificate in ogni categoria femminile. Le società che acquisiscono il diritto a partecipare alla fase nazionale e che intendano rinunciare, sono tenute a darne comunicazione al Comitato Regionale improrogabilmente entro il 26 febbraio 2012.

Sono ammesse di diritto alla fase nazionale le Società che si sono classificate entro il 20° posto nel Campionato italiano di Società Seniores e Promesse del 2011 sia nel cross lungo che nel cross corto ed entro il 10° posto negli Allievi e Juniores maschili e femminili

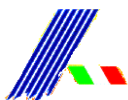
Qualora una Società maschile ammessa di diritto risulti classificata anche nel C.d.S. regionale dell'anno in corso si recuperano le Società immediatamente seguenti.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Regolamenti per l'attività invernale di Cross emanati dalla FIDAL nazionale.

Società ammesse di diritto

| | |
|--------------|-------------------------|
| LUNGO UOMINI | Atletica Brugnera (16°) |
| | Marathon Trieste (20°) |

NOTA: Rimandiamo ai Regolamenti nazionali per la normativa inerente la partecipazione degli atleti stranieri.



F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTI CROSS AREA PROMOZIONALE 2012

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ED INDIVIDUALI RAGAZZI E CADETTI CROSS PROMOZIONALE 2012

Il Comitato Regionale indice il Campionato Regionale di Società ed Individuale di Cross riservato agli atleti della Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e articolato su 2 prove:

| | | | |
|----------|-------------|------------------------|--|
| 1^ prova | 12 Febbraio | Majano (UD) | Staffette |
| 2^ prova | 26 Febbraio | San Pier d'Isonzo (GO) | valida anche come Camp. Reg. Individuali |

DISTANZE DI GARA CONSIGLIATE

| | | | Min/Max | |
|---------|-------------|-------|-------------|-------------------------------|
| Ragazze | individuale | metri | 1.200/1.400 | Staffetta 3 x 1000 max |
| Ragazzi | | metri | 1.600/1.800 | Staffetta 3 x 1000 max |
| Cadette | | metri | 1.700/2.000 | Staffetta 3 x 1000 |
| Cadetti | | metri | 2.200/2.400 | Staffetta 3 x 1000 |

Nota per gli organizzatori: si invita a modulare le distanze in base alla difficoltà del percorso operando nella "forbice" proposta.

NORME DI CLASSIFICA PER LA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Nella prova individuale per ciascuna categoria saranno attribuiti i seguenti punteggi: 50 al primo classificato, 45 al secondo, 40 al terzo, 35 al quarto, 30 al quinto, 25 al sesto, 20 al settimo, 19 all'ottavo e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutti gli altri classificati.

Nelle Staffette verranno assegnati 30 punti alla squadra 1^ classificata, 25 alla 2^, 20 alla 3^, 15 alla 4^, 14 alla 5^, 13 alla 6^, e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutte le altre staffette.

La classifica per Società sarà stilata sommando, in ogni prova, i punteggi ottenuti da tutti gli atleti classificati di ogni Società. La classifica finale per Società sarà determinata dalla somma dei punti ottenuti nella prova individuale con quelli della prova a staffetta. Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale di Cross 2012 per la Categoria Ragazzi e per la Categoria Ragazze, per la Categoria Cadetti e per la Categoria Cadette. Per essere classificate le Società devono aver preso parte a tutte e due le prove previste.

13° TROFEO ESORDIENTI "STAFFETTE CROSS 2012"

Il Comitato Regionale indice il 13° Trofeo Esordienti denominato "Staffette Cross 2012", riservato alla categoria **Esordienti A (nati negli anni 2001-2002)**

PROGRAMMA TECNICO: Staffette 3 x 700 metri

DATA: 12 Febbraio **SEDE:** Majano (UD)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società del Friuli Venezia Giulia, regolarmente affiliate per il 2012, con atleti tesserati esclusivamente per la categoria **Esordienti A (nati 2001 - 2002)**. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette **senza distinzione di sesso**.

CLASSIFICA

Vengono assegnati i seguenti punteggi: **50** alla prima staffetta classificata, **45** alla seconda, **40** alla terza, **35** alla quarta, **30** alla quinta, **25** alla sesta e così a scalare di 1 punto fino all'ultima classificata, assegnando comunque un punto a tutte le altre staffette classificate.

Vincerà il 13° Trofeo Esordienti "Staffette Cross 2012" la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio.