



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



TROFEO PULCINO D'ORO 2011 PROVINCIA DI TRIESTE

Categoria: PULCINI M/F - REGOLAMENTO

Il Trofeo Pulcino d'Oro 2011 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria PULCINI (nati negli anni 2002-2003-2004) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

DATA	MANIFESTAZIONE	GARA
Sabato 22 gennaio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	300 cross
Venerdì 25 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Sabato 9 aprile	Riunione Provinciale Apertura	300 pista
Venerdì 6 maggio	Trofeo Cinque Cerchi	Vortex
Mercoledì 25 maggio	Trofeo Multiplo	Lungo
Mercoledì 28 settembre	Trofeo Cinque Cerchi	Percorso erba
Mercoledì 12 ottobre	Trofeo Multiplo	50
Venerdì 28 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 50 punti al 1° classificato, 45 punti al 2° classificato, 40 punti al 3° classificato, 35 punti al 4° classificato, 30 punti al 5° classificato, 29 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 34° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta che si classificherà in tutte le 8 prove di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 50 punti bonus; se le prove coperte saranno 7 l'atleta riceverà 25 punti bonus, se le prove saranno 6 i punti bonus 10.

Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 4 prove.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



**TROFEO PRIMAVERA 2011
PROVINCIA DI TRIESTE**

Categoria: ESORDIENTI M/F - REGOLAMENTO

Il Trofeo Primavera 2011 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria ESORDIENTI (nati nel 2000 e nel 2001) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

DATA	MANIFESTAZIONE	GARA
Sabato 22 gennaio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	500 cross
Venerdì 25 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Sabato 9 aprile	Riunione Provinciale Apertura	500 pista
Venerdì 6 maggio	Tutti in sabbia	Lungo fermi + lungo rincorsa
Mercoledì 25 maggio	Oltre le barriere	50 hs – alto
Venerdì 10 giugno	Corrimarcia	400 marcia + 200 corsa
Mercoledì 28 settembre	Forti e Veloci	50 – peso
Mercoledì 12 ottobre	Biathlon	150 – vortex
Venerdì 28 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 50 punti al 1° classificato, 45 punti al 2° classificato, 40 punti al 3° classificato, 35 punti al 4° classificato, 30 punti al 5° classificato, 29 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 34° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta ESORDIENTE che si classificherà in tutte le 12 gare di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 50 punti bonus; se le gare coperte saranno 11 riceverà 25 punti bonus, se le gare saranno 10 i punti bonus 10.

Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 6 gare.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



TROFEO CINQUE CERCHI

PROVINCIA DI TRIESTE

Categoria: RAGAZZI e RAGAZZE - REGOLAMENTO



Ogni cerchio rappresenta un gruppo di specialità dell'atletica leggera e più precisamente:

CERCHIO AZZURRO	Gruppo: VELOCITA' OSTACOLI	Gare: 60 – 60 HS – 150
CERCHIO NERO	Gruppo: MEZZOFONDO MARCIA	Gare: 600 – 1000 – MARCIA 2KM
CERCHIO ROSSO	Gruppo: SALTI	Gare: ALTO – LUNGO – QUADRUPLO
CERCHIO GIALLO	Gruppo: LANCI	Gare: PESO – VORTEX – PALLA
CERCHIO VERDE	Gruppo: PROVE MULTIPLE	Gare: Triathlon A/D/F – B/C/E

Il Trofeo Cinque Cerchi 2011 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta della categoria RAGAZZI ed all'atleta della categoria RAGAZZE (nati nel 1998 e nel 1999), che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma di un totale di **9 PUNTEGGI** che devono essere obbligatoriamente DUE (gare diverse) per ciascun CERCHIO/GRUPPO tranne nel cerchio verde/prove multiple dove basta 1 punteggio; inoltre per il cerchio nero/mezzofondo marcia potranno essere recuperati i punteggi ottenuti nelle prove multiple del 25/5 e 12/10.

Le gare valide per l'ottenimento dei punteggi sono le seguenti:

DATA	MANIFESTAZIONE
Sabato 9 aprile	Riunione Provinciale di Apertura
Venerdì 6 maggio	Trofeo Cinque Cerchi – 1° prova PROG. A
Mercoledì 25 maggio	Prove Multiple – Triathlon A – D – F
Venerdì 10 giugno	Trofeo Cinque Cerchi – 2° prova PROG. B
Martedì 6 settembre	Selezione rappresentativa provinciale Majano
Mercoledì 28 settembre	Trofeo Cinque Cerchi – 3° prova PROG. C
Mercoledì 12 ottobre	Prove Multiple – Triathlon B – C – E
Venerdì 28 ottobre	Riunione Provinciale di Chiusura

PROGRAMMA A	60-60 HS-1000-MARCIA-ALTO-QUADRUPLO-PESO-VORTEX
PROGRAMMA B	60 HS-150-600-MARCIA-ALTO-LUNGO-VORTEX-PALLA
PROGRAMMA C	60-150-600-1000-LUNGO-QUADRUPLO-PESO-PALLA

Per l'assegnazione dei punti si farà riferimento alle tabelle di punteggio (ed. 2007). 150 (CADETTI/E +200 p.) QUADRUPLO (TRIPLO CADETTI/E) PALLA (VORTEX).

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico