



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



TROFEO PULCINO D'ORO 2010 PROVINCIA DI TRIESTE

Categoria: PULCINI M/F - REGOLAMENTO

Il Trofeo Pulcino d'Oro 2010 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria PULCINI (nati negli anni 2001-2002-2003) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

DATA	MANIFESTAZIONE	GARA
Sabato 16 gennaio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	300 cross
Venerdì 19 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Venerdì 16 aprile	Riunione Provinciale Apertura	300 pista
Venerdì 7 maggio	Trofeo Primavera	Vortex
Mercoledì 26 maggio	Trofeo Primavera	Lungo
Mercoledì 15 settembre	Trofeo Primavera	Percorso erba
Mercoledì 29 settembre	Trofeo Primavera	50
Venerdì 29 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 50 punti al 1° classificato, 45 punti al 2° classificato, 40 punti al 3° classificato, 35 punti al 4° classificato, 30 punti al 5° classificato, 29 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 34° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta che si classificherà in tutte le 8 prove di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 50 punti bonus; se le prove coperte saranno 7 l'atleta riceverà 25 punti bonus. Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 4 prove.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



**TROFEO PRIMAVERA 2010
PROVINCIA DI TRIESTE**

Categoria: ESORDIENTI M/F - REGOLAMENTO

Il Trofeo Primavera 2010 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria ESORDIENTI (nati nel 1999 e nel 2000) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

DATA	MANIFESTAZIONE	GARA
Sabato 16 gennaio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	500 cross
Venerdì 19 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Venerdì 16 aprile	Riunione Provinciale Apertura	500 pista
Mercoledì 28 aprile	Tutti in sabbia	Lungo fermi + lungo rincorsa
Venerdì 7 maggio	Oltre le barriere	50 hs – alto
Mercoledì 19 maggio	Grand Prix Promozionale	200 – peso
Mercoledì 26 maggio	Veloci e lontani	50 – vortex
Venerdì 4 giugno	Corrimarcia	400 marcia + 200 corsa
Mercoledì 15 settembre	Ostacoli lunghi	80 hs
Mercoledì 29 settembre	Biathlon	150 – lungo/vortex
Sabato 24 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 50 punti al 1° classificato, 45 punti al 2° classificato, 40 punti al 3° classificato, 35 punti al 4° classificato, 30 punti al 5° classificato, 29 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 34° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta ESORDIENTE che si classificherà in tutte le 14 gare di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 50 punti bonus; se le gare coperte saranno 13 riceverà 25 punti bonus. Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 7 gare.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



TROFEO CINQUE CERCHI

PROVINCIA DI TRIESTE

Categoria: RAGAZZI e RAGAZZE - REGOLAMENTO



Ogni cerchio rappresenta un gruppo di specialità dell'atletica leggera e più precisamente:

CERCHIO AZZURRO	Gruppo: VELOCITA' OSTACOLI	Gare: 60 – 60 HS – 150
CERCHIO NERO	Gruppo: MEZZOFONDO MARCIA	Gare: 600 – 1000 – MARCIA 2KM
CERCHIO ROSSO	Gruppo: SALTI	Gare: ALTO – LUNGO – QUADRUPLO
CERCHIO GIALLO	Gruppo: LANCI	Gare: PESO – VORTEX – PALLA
CERCHIO VERDE	Gruppo: PROVE MULTIPLE	Gare: Triathlon A/B – C/D – E/F

Il Trofeo Cinque Cerchi 2010 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta della categoria RAGAZZI ed all'atleta della categoria RAGAZZE (nati nel 1997 e nel 1998), che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma di un totale di **10 PUNTEGGI** che devono essere obbligatoriamente DUE (gare diverse) per ciascun CERCHIO/GRUPPO.

Le gare valide per l'ottenimento dei punteggi sono le seguenti:

DATA	MANIFESTAZIONE
Venerdì 16 aprile	Riunione Provinciale di Apertura
Mercoledì 28 aprile	Trofeo Cinque Cerchi – 1° prova PROG. A
Venerdì 7 maggio	Prove Multiple – Triathlon C e D
Mercoledì 19 maggio	Grand Prix Promozionale
Mercoledì 26 maggio	Trofeo Cinque Cerchi – 2° prova PROG. B
Venerdì 4 giugno	Prove Multiple – Triathlon E e F
Martedì 31 agosto	Selezione rappresentativa provinciale Majano
Mercoledì 15 settembre	Trofeo Cinque Cerchi – 3° prova PROG. C
Mercoledì 29 settembre	Prove Multiple – Triathlon A e B
Venerdì 29 ottobre	Riunione Provinciale di Chiusura

PROGRAMMA A	60-60 HS-1000-MARCIA-ALTO-QUADRUPLO-PESO-VORTEX
PROGRAMMA B	60 HS-150-600-MARCIA-ALTO-LUNGO-VORTEX-PALLA
PROGRAMMA C	60-150-600-1000-LUNGO-QUADRUPLO-PESO-PALLA

Per l'assegnazione dei punti si farà riferimento alle tabelle di punteggio (ed. 2007). 150 (CADETTI/E +200 p.) QUADRUPLO (TRIPLO CADETTI/E) PALLA (VORTEX).

Per i Triathlon si prenderà come punteggio per il Trofeo il punteggio finale ottenuto nel Triathlon diviso per tre.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

FIDAL – COMITATO PROV.LE
Settore Tecnico