



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

Agli Atleti
Ai Tecnici sociali
per il Tramite delle Società

e p.c.
Alla Segreteria del P.A.U.

VIA E-MAIL

Oggetto: 5° incontro Settore Salti
Udine – Palaindoor “O. Bernes” 30 marzo 2010.

Nell’ambito del Progetto “Alleniamoci ...Allenando”, viene organizzato a Udine il giorno 30 marzo p.v., martedì, alle ore 17.00 il 5° incontro di programmazione per la specialità dei salti in estensione diretto dalla responsabile regionale del settore salti in estensione, prof. ssa Silvia Capra.

Verranno affrontati i seguenti argomenti:

1. Andature tecniche di salto tra gli ostacoli.
2. Corsa tra gli ostacoli.

Si invitano le Società a consegnare direttamente e tempestivamente ai tecnici ed agli atleti di cui all’allegato elenco una copia della presente.

Il presente invito è rivolto anche a tutti i tecnici che, pur non avendo atleti convocati, volessero partecipare.

Grato per la collaborazione, cordiali saluti.

Trieste, 11 marzo 2010

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Giuseppe Verdoliva

RESPONSABILE REGIONALE SETTORE

Prof.ssa Silvia Capra

TECNICI e ATLETI CONVOCATI

TECNICO	ATLETA	SOCIETA'
Gianfranco Lucatello	Conte Pietro	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
	Parnici Caterina	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
	Lassini Diego	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
Vilma Vidotto	Ortolan Laura	Polisportiva Azzanese
	Piazza Giulia	Polisportiva Azzanese
Stefano Secco	Colledani Claudia	Atletica San Daniele
Morena Pistrino	Pavoni Simone	Atletica Udinese Malignani
Francesco Comuzzo	Vescovo Federico	Atletica Udinese Malignani
Di Fant Ivan	Omoregie Eleonora	Libertas Mereto di Tomba
Capra Silvia	Bressan Leonardo	Atletica Alto Friuli