



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

**Agli Atleti**  
**Ai Tecnici sociali**  
per il Tramite delle Società

e p.c.  
Alla Segreteria del P.A.U.

VIA E-MAIL

Oggetto: 3° incontro Settore Salti – Specialità Salto in Alto.  
Udine – Palaindoor “O. Bernes” 11 marzo 2010.

Nell’ambito del Progetto “Alleniamoci ...Allenando”, viene organizzato a Udine il giorno 11 marzo p.v., giovedì, alle ore 17.15 il 3° incontro di programmazione per la specialità del salto in alto diretto dal responsabile regionale di settore, prof. Enzo Del Forno.

Verrà affrontato il seguente argomento:

1. Lo stacco: allineamento del corpo e tenuta.

**Si invitano le Società a consegnare direttamente e tempestivamente ai tecnici ed agli atleti di cui all’allegato elenco una copia della presente.**

Il presente invito è rivolto anche a tutti i tecnici che, pur non avendo atleti convocati, volessero partecipare.

Grato per la collaborazione, cordiali saluti.

Trieste, 4 marzo 2010

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Giuseppe Verdoliva

**RESPONSABILE REGIONALE SETTORE**

Prof. Enzo Del Forno

**TECNICI e ATLETI CONVOCATI**

TECNICO	ATLETA	SOCIETA'
Belcari Roberto	Gasparin Alberto	Equipe Athletic Team
	Dalla Costa Diego	Equipe Athletic Team
	Rodaro Alberto	Equipe Athletic Team
Comuzzo Francesco	Merlino Daniele	Atletica Udinese Malignani
	Bernes Federico	Atletica Udinese Malignani
	Mrakic Alessandro	Atletica Udinese Malignani
	Mrakic Elisa	Atletica Udinese Malignani
Toso Luca	Rossit Desiree	Atletica Udinese Malignani
Morena Pistrino	Sordi Marco	Atletica Udinese Malignani
Milocco Fabio	Valente Federico	Atletica Monfalcone Ca.Ri. FVG
Chessa Gianfranco	Trost Alessia	Atletica Brugnera Friulintagli
Merlino Giuliano	Zotti Lucia	Nuova Pol. Libertas Sacile
Lucatello Gianfranco	Lassini Federico	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
	Beltrami Sofia	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
Vidotto/Nespolo	Rosa Maria Giulia	Polisportiva Azzanese
Di Fant Ivan	Omoregie Eleonora	Libertas Mereto di Tomba