



FIDAL – COMITATO REGIONALE FRIULI – VENEZIA GIULIA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI
FASE REGIONALE 2010

I Campionati si articolano su 3 prove:

1^ Prova Regionale	7 febbraio	Gorizia (Mem. Paolo Nicora)
2^ Prova Regionale	21 febbraio	Udine
Finale Nazionale	6 e 7 marzo	San Benedetto del Tronto (AP)

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE PROVE REGIONALI

Come da regolamento nazionale pubblicato sul sito internet della Fidal nazionale (www.fidal.it).

Gli atleti della categoria Allievi/e e Juniores M/F dovranno obbligatoriamente indicare sul modulo di iscrizione a quale campionato intendono partecipare (assoluto o giovanile), in quanto il peso degli attrezzi è diverso.

17° CRITERIUM INVERNALE DI LANCI PROMOZIONALE
ALLIEVI E CADETTI MASCHILI E FEMMINILI

Il Comitato Regionale indice il 17° Criterium Regionale Invernale di Lanci riservato alle Categorie Allievi/e e Cadetti/e e regolarmente tesserati per il 2010.

Il Criterium si articola su **due giornate**:

21 marzo	Gorizia	peso e martello
28 marzo	Udine	disco e giavellotto

REGOLAMENTO

Ogni atleta può prendere parte ad entrambe le gare previste in ogni giornata.
Sono ammessi ai lanci di finale 6 allievi/e e 6 cadetti/e.