



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

**Agli Atleti**

**Ai Tecnici sociali**

per il Tramite delle Società

e p.c.

Alla Segreteria del P.A.U.

VIA E-MAIL

Oggetto: 3° incontro Settore Salti

Udine – Palaindoor “O. Bernes” 5 febbraio 2010.

Nell’ambito del Progetto “Alleniamoci ...Allenando”, viene organizzato a Udine il giorno 5 febbraio p.v., venerdì, alle ore 17.00 il 3° incontro di programmazione per la specialità dei salti in estensione diretto dalla responsabile regionale del settore salti in estensione, prof. ssa Silvia Capra.

Verranno affrontati i seguenti argomenti:

1. Corsa ampia e corsa rapida
2. Potenziamiento a carico naturale o con piccoli attrezzi

**Si invitano le Società a consegnare direttamente e tempestivamente ai tecnici ed agli atleti** di cui all’allegato elenco una copia della presente.

Il presente invito è rivolto anche a tutti i tecnici che, pur non avendo atleti convocati, volessero partecipare.

Grato per la collaborazione, cordiali saluti.

Trieste, 2 febbraio 2010

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Giuseppe Verdoliva

**RESPONSABILE REGIONALE SETTORE**

Prof.ssa Silvia Capra

**TECNICI e ATLETI CONVOCATI**

TECNICO	ATLETA	SOCIETA'
Gianfranco Lucatello	Conte Pietro	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
	Parnici Caterina	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
	Lassini Diego	Trieste Trasporti Cral Atl. Giovanile
Elena Andretti	Novak Martin	Atletica Gorizia Ca.Ri. FVG
Silvia Capra	Bartolini Vanni	Atletica Gorizia Ca.Ri. FVG
Vilma Vidotto	Ortolan Laura	Polisportiva Azzanese
Stefano Secco	Colledani Claudia	Atletica San Daniele
Morena Pistrino	Pavoni Simone	Atletica Udinese Malignani
Comuzzo Francesco	Urbani Martina	Atletica Udinese Malignani
Di Fant Ivan	Omoregie Eleonora	Libertas Mereto di Tomba