

“Alleniamoci... allenando”

“Come trasferire agli atleti le conoscenze comuni”

- Premessa:** Il progetto del Settore Tecnico del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia nasce dalla constatazione fatta durante i raduni, nel corso dell’attività ed in occasione delle rappresentative regionali che quasi tutti gli atleti presentavano carenze di addestramento tecnico nelle esercitazioni elementari riguardanti le singole specialità e differenze di linguaggio tecnico che rendevano difficoltosa la comprensione delle esercitazioni proposte.
Si è notata altresì la difficoltà avuta dagli atleti durante le gare delle rappresentative regionali nel percepire correttamente le indicazioni del Tecnico di riferimento spesso contraddette dal Tecnico sociale presente.
Tenendo conto di queste problematiche si è pensato di proporre ai Tecnici sociali delle linee di indirizzo programmatico e metodologico condiviso che potessero aiutare gli atleti nella loro crescita.
Naturalmente ogni tecnico sociale può liberamente aderire o meno a questa iniziativa, tenendo presente che la partecipazione comporta la discussione e la strutturazione condivisa della programmazione dell’allenamento e la presenza con i rispettivi atleti agli incontri programmati.
- Finalità** Migliorare ed incrementare la cultura tecnica degli allenatori del Friuli Venezia Giulia e favorire la crescita sportiva degli atleti del “Club Regionale FVG” (fascia A) e quelli di interesse regionale (fascia B).
- Obiettivi** Creare un linguaggio tecnico comune che permetta una visione unitaria ed a lungo termine della programmazione dell’allenamento per far sì che gli atleti acquisiscano la stessa terminologia e le stesse informazioni sia durante gli allenamenti a casa che durante i raduni o le gare delle rappresentative regionali.
- E’ rivolto** A tutti i tecnici della regione che condividono, anche in maniera criticamente costruttiva, le indicazioni metodologiche e programmatiche della Struttura Tecnica Nazionale e Regionale ed agli atleti allenati dagli stessi.
- Si sviluppa** Con incontri periodici (settimanali, quindicinali o mensili) tra i tecnici della Struttura Regionale e Nazionale e gli allenatori degli atleti inseriti nella fascia del “Talento” e quelli individuati dai tecnici della S.T.R. durante gli allenamenti degli atleti stessi.
- Impianti** Il Palaindoor di Udine “O. Bernes” ed il campo di Paterno “L. Dal Dan” con tutte le relative attrezzature disponibili.
- Coinvolti** Tutti i tecnici della Struttura Tecnica Regionale, gli allenatori degli atleti di volta in volta convocati agli incontri, gli atleti individuati dal Settore Tecnico Regionale e Nazionale, ed i tecnici della Struttura Nazionale invitati dalla Regione.
- Indicazioni** E’ fondamentale che agli incontri siano presenti gli allenatori sociali che, osservando gli atleti in allenamento, dialoghino sugli stessi con i tecnici della Struttura.
Gli atleti coinvolti potranno, se necessario, usufruire del supporto medico, fisioterapico e psicologico organizzato dal Settore Tecnico Regionale.